

TATAMI 1



ENTRENAMIENTO PERSONAL
FIGHT CLUB
MADRID
CROSSTRaining

LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Mañana					
10:00	KM1 – KRAV MAGA & CROSS	KM6 – KRAV MAGA & CROSS	KM1 – KRAV MAGA & CROSS	KM6 – KRAV MAGA & CROSS	
11:20					
11:30	KM2 – KRAV MAGA & CROSS	KM7 – KRAV MAGA & CROSS	KM2 – KRAV MAGA & CROSS	KM7 – KRAV MAGA & CROSS	
12:20					
Tarde					
17:00	KRAV INFANTIL (4 a 8 años) Krav Maga-defensa Personal	KRAV INFANTIL (4 a 8 años) Krav Maga-defensa Personal	KRAV INFANTIL (4 a 8 años) Krav Maga-defensa Personal	KRAV INFANTIL (4 a 8 años) Krav Maga-defensa Personal	KRAV INFANTIL (4 a 8 años) Krav Maga-defensa Personal
17:45					
18:00	KRAV JUNIOR (9 a 13 años) Krav Maga-defensa Personal	KM CADETE (13 a 17 años) Krav Maga-defensa Personal	KRAV JUNIOR (9 a 13 años) Krav Maga-defensa Personal	KM CADETE (13 a 17 años) Krav Maga-defensa Personal	KRAV JUNIOR (9 a 13 años) Krav Maga-defensa Personal
18:45					
19:00	KM3 KRAV MAGA & CROSS	KM8 KRAV MAGA & CROSS	KM3 KRAV MAGA & CROSS	KM8 KRAV MAGA & CROSS	KM3 KRAV MAGA & CROSS
19:50					
20:00	KM4 KRAV MAGA & CROSS	KM9 KRAV MAGA & CROSS	KM4 KRAV MAGA & CROSS	KM9 KRAV MAGA & CROSS	KM4 KRAV MAGA & CROSS
20:50					
21:00	KM5 KRAV MAGA & CROSSTRaining		KM5 KRAV MAGA & CROSSTRaining		
22.30					